

Chardon-Marie

Silybum marianum

Description

- Nom commun : Chardon-Marie
- Nom scientifique : *Silybum marianum*
- Famille : Astéracées
- Statut réglementaire (France) : Plante médicinale à prescription
- Parties utilisées : Fruits
- Propriétés : Hépatoprotectrice, Antioxydante
- Précautions : Déconseillé en cas de grossesse et d'allaitement.

... Fiche importée le 13/08/2026 à PPAM France

Propriétés

Hépatoprotectrice, Antioxydante

Parties utilisées

Fruits