Menthe poivrÃ©e

Mentha x piperita

Description

ðŸŒ¿ Nom commun : Menthe poivrÃ©e

ðŸ”¬ Nom scientifique : Mentha x piperita

ðŸ‘¨â€©â€ðŸ‘§â€ðŸ¦ Famille : LamiacÃ©es

âš–ï¸ Statut rÃ©glementaire (France) : Plante mÃ©dicinale libÃ©rÃ©e

âœ,ï¸ Parties utilisÃ©es : Feuilles

ðŸ’Š PropriÃ©tÃ©s : Digestive, Antispasmodique, Tonique

âš ï¸ PrÃ©cautions : DÃ©conseillÃ©e chez les nourrissons (risque de spasme laryngÃ©).

ðŸ“… Fiche importÃ©e le 13/08/2026 â€“ PPAM France

PropriÃ©tÃ©s

Digestive, Antispasmodique, Tonique

Parties utilisÃ©es

Feuilles