Ortie

Urtica dioica

Description

ðŸŒ¿ Nom commun : Ortie

ðŸ”¬ Nom scientifique : Urtica dioica

ðŸ‘¨â€©â€©ðŸ‘§â€©â€©ðŸ‘¦ Famille : UrticacÃ©es

âš–ï¸ Statut rÃ©glementaire (France) : Plante mÃ©dicinale libÃ©rÃ©e

âœ,ï¸ Parties utilisÃ©es : Feuilles, Racines

ðŸ’Š PropriÃ©tÃ©s : DiurÃ©tique, Tonique, Anti-inflammatoire

âš ï¸ PrÃ©cautions : Peut interagir avec les antihypertenseurs.

ðŸ“… Fiche importÃ©e le 13/08/2026 â€“ PPAM France

PropriÃ©tÃ©s

DiurÃ©tique, Tonique, Anti-inflammatoire

Parties utilisÃ©es

Feuilles, Racine / Rhizome