

Bruyère

Calluna vulgaris

Description

☞ **Nom commun :** Bruyère

☞ **Nom scientifique :** *Calluna vulgaris*

☞ **Famille :** Ericacées

☞ **Statut réglementaire (France) :** Plante médicinale libre

☞ **Parties utilisées :** Sommités fleuries

☞ **Propriétés :** Diurétique, Antiseptique urinaire, Anti-inflammatoire

☞ **Précautions :** Sans danger aux doses usuelles.

☞... *Fiche importée le 13/08/2026 à PPAM France*

Propriétés

Diurétique, Antiseptique, Anti-inflammatoire

Parties utilisées

Sommités fleuries