

Fenugrec

Trigonella foenum-graecum

Description

- Nom commun : Fenugrec
- Nom scientifique : *Trigonella foenum-graecum*
- Famille : Fabacées
- Statut réglementaire (France) : Plante médicinale libre
- Parties utilisées : Graines
- Propriétés : Tonique, Hypoglycémiant, Galactogène
- Précautions : Déconseillé pendant la grossesse (utérotonique).

... Fiche importée le 13/08/2026 à PPAM France

Propriétés

Tonique

Parties utilisées

Graines