

Gingembre

Zingiber officinale

Description

ðŸŒž **Nom commun :** Gingembre
ðŸ”Œ **Nom scientifique :** Zingiber officinale
ðŸ””â€•ðŸ”•â€•ðŸ”šâ€•ðŸ”| **Famille :** ZingibÃ©racÃ©es
âš—ĩ,• **Statut rÃ©glementaire (France) :** Plante mÃ©dicinale libÃ©rÃ©e

âœĩ,• **Parties utilisÃ©es :** Racines / rhizomes
ðŸ”Š **PropriÃ©tÃ©s :** Digestive, AntinausÃ©euse, Anti-inflammatoire
âš—ĩ,• **PrÃ©cautions :** DÃ©conseillÃ© en cas de calculs biliaires et pendant la grossesse (Ã forte dose).

ðŸ”… *Fiche importÃ©e le 13/08/2026 â€” PPAM France*

PropriÃ©tÃ©s

Digestive, Anti-inflammatoire

Parties utilisÃ©es

Racine / Rhizome