

Ginseng

Panax ginseng

Description

ᄃᆞᆫ **Nom commun :** Ginseng

ŏŸ"– **Nom scientifique :** Panax ginseng

Famille : Araliacées

• **Statut réglementaire (France) :** Plante médicinale Ã prescription

• **Parties utilisÃ©es :** Racines

đŸ'Š **PropriĀtĀs** : Tonique, Immunostimulante, AdaptogĀne

âš ħ• **PrÃ©cautions :** DÃ©conseillÃ© en cas d'hypertension, d'insomnie et chez l'enfant.

ðŸ“… Fiche importÃ©e le 13/08/2026 â€™ PPAM France

ProprietÃ©s

Tonique, Immunostimulante

Parties utilisÃ©es

Racine / Rhizome