

MÃ©lisse

Melissa officinalis

Description

ðŸŒŒ Nom commun : MÃ©lisse
ðŸ”Œ Nom scientifique : Melissa officinalis
ðŸ””â€•ðŸ”•â€•ðŸ”šâ€•ðŸ”Œ Famille : LamiacÃ©es
âš—Œ, • Statut rÃ©glementaire (France) : Plante mÃ©dicinale libÃ©rÃ©e

âœŒŒ, • Parties utilisÃ©es : Feuilles
ðŸ”Š PropriÃ©tÃ©s : SÃ©dative, Antispasmodique, Digestive
âšŒ Œ, • PrÃ©cautions : DÃ©conseillÃ©e en cas d'hypothyroÃ©die.

ðŸ”… Fiche importÃ©e le 13/08/2026 â€” PPAM France

PropriÃ©tÃ©s

SÃ©dative, Antispasmodique, Digestive

Parties utilisÃ©es

Feuilles