

Menthe poivr  e

Mentha x piperita

Description

Nom commun : Menthe poivr e

ðŸ”Œ **Nom scientifique** *Mentha x piperita*

đŸ'â€•đŸ'©â€•đŸ'šâ€•đŸ'| Famille : LamiacÃ©es

âș–ï • **Statut r glementaire (France) :** Plante médicinale lib r e

• **Parties utilisÃ©es** Feuilles

ǾŸŠ **PropriĀtĀs :** Digestive, Antispasmodique, Tonique

• **Précautions :** Déconseillé chez les nourrissons (risque de spasme laryngé).

ðŸ“… **Fiche import** le 13/08/2026 â€” PPAM France

ProprietÃ©s

Digestive, Antispasmodique, Tonique

Parties utilisÃ©es

Feuilles