

# Menthe verte

*Mentha spicata*

## Description

ðŸŒŒ <strong>Nom commun :</strong> Menthe verte  
ðŸ”Œ <strong>Nom scientifique :</strong> Mentha spicata  
ðŸ””â€•ðŸ”©â€•ðŸ”šâ€•ðŸ”! <strong>Famille :</strong> LamiacÃ©es  
âš—ï, • <strong>Statut rÃ©glementaire (France) :</strong> Plante aromatique / condimentaire  
  
âœï, • <strong>Parties utilisÃ©es :</strong> Feuilles  
ðŸ’Š <strong>PropriÃ©tÃ©s :</strong> Digestive, Antispasmodique  
âš—ï, • <strong>PrÃ©cautions :</strong> Sans danger aux doses usuelles.

ðŸ”“... <em>Fiche importÃ©e le 13/08/2026 â€” PPAM France</em>

## PropriÃ©tÃ©s

Digestive, Antispasmodique

## Parties utilisÃ©es

Feuilles