

Myrtille

Vaccinium myrtillus

Description

• Nom commun : Myrtille
• Nom scientifique : *Vaccinium myrtillus*
• Famille : Ericacées
• Statut réglementaire (France) : Plante médicinale libre
• Parties utilisées : Fruits, Feuilles
• Propriétés : Antioxydante, Vasoprotectrice, Astringente
• Précautions : Les feuilles en usage prolongé peuvent être toxiques.

... Fiche importée le 13/08/2026 à PPAM France

Propriétés

Antioxydante, Astringente

Parties utilisées

Fruits, Feuilles