

# Ortie

*Urtica dioica*

## Description

ðʏœ̥ **Nom commun :** Ortie

**Nom scientifique :** *Urtica dioica*

**Famille :** Urticacées

• **Statut réglementaire (France) :** Plante médicinale libérale

• **Parties utilisÃ©es :** Feuilles, Racines

**Propriétés : Diurétique, Tonique, Anti-inflammatoire**

Précautions : Peut interagir avec les antihypertenseurs.

ðŸ“… **Fiche importÃ©e le 13/08/2026** â€” PPAM France

## ProprietÃ©s

Diurétique, Tonique, Anti-inflammatoire

## Parties utilisÃ©es

Feuilles, Racine / Rhizome