

Plantain

Plantago major

Description

- Nom commun : Plantain
- Nom scientifique : Plantago major
- Famille : Plantaginacées
- Statut réglementaire (France) : Plante médicinale libre
- Parties utilisées : Feuilles
- Propriétés : Astringente, Cicatrisante, Antitussive
- Précautions : Sans danger connu.

... Fiche importée le 13/08/2026 à PPAM France

Propriétés

Astringente, Cicatrisante

Parties utilisées

Feuilles