

# Prêle

*Equisetum arvense*

## Description

Prêle  
Equisetum arvense  
Famille : Poaceae  
Statut réglementaire (France) : Plante médicinale libre  
Parties utilisées : Tiges stériles  
Propriétés : Diurétique, Reminéralisante  
Précautions : Déconseillée en cas d'insuffisance cardiaque ou rénale.

... Fiche importée le 13/08/2026 à PPAM France

## Propriétés

Diurétique

## Parties utilisées

Tiges