

# Romarin

*Rosmarinus officinalis*

## Description

ðŸŒž <strong>Nom commun :</strong> Romarin  
ðŸ”Œ <strong>Nom scientifique :</strong> Rosmarinus officinalis  
ðŸ”“â€•ðŸ”©â€•ðŸ”šâ€•ðŸ”| <strong>Famille :</strong> LamiacÃ©es  
âš—ï,• <strong>Statut rÃ©glementaire (France) :</strong> Plante mÃ©dicinale libÃ©rÃ©e  
  
âœï,ï,• <strong>Parties utilisÃ©es :</strong> Feuilles  
ðŸ”Š <strong>PropriÃ©tÃ©s :</strong> Tonique, Digestive, Antiseptique  
âš—ï,• <strong>PrÃ©cautions :</strong> DÃ©conseillÃ© pendant la grossesse (huile essentielle).  
  
ðŸ”“... <em>Fiche importÃ©e le 13/08/2026 â€” PPAM France</em>

## PropriÃ©tÃ©s

Tonique, Digestive, Antiseptique

## Parties utilisÃ©es

Feuilles