

Sarriette

Satureja montana

Description

ðŸŒŽ **Nom commun :** Sarriette
ðŸ”Œ **Nom scientifique :** *Satureja montana*
ðŸ”“â€•ðŸ”©â€•ðŸ”šâ€•ðŸ”| **Famille :** LamiacÃ©es
âš—ï‚• **Statut rÃ©glementaire (France) :** Plante aromatique / condimentaire

âœŸï‚• **Parties utilisÃ©es :** Feuilles
ðŸ”Š **PropriÃ©tÃ©s :** Antiseptique, Digestive, Tonique
âš—ï‚• **PrÃ©cautions :** Sans danger aux doses culinaires.

ðŸ”“... *Fiche importÃ©e le 13/08/2026 â€” PPAM France*

PropriÃ©tÃ©s

Antiseptique, Digestive, Tonique

Parties utilisÃ©es

Feuilles