

Sauge officinale

Salvia officinalis

Description

- Nom commun : Sauge officinale
- Nom scientifique : Salvia officinalis
- Famille : Lamiacées
- Statut réglementaire (France) : Plante médicinale libre
- Parties utilisées : Feuilles
- Propriétés : Digestive, Antiseptique, Tonique
- Précautions : Déconseillée pendant la grossesse et l'allaitement (thuyone).

... Fiche importée le 13/08/2026 à PPAM France

Propriétés

Digestive, Antiseptique, Tonique

Parties utilisées

Feuilles