

Bardane

Arctium lappa

Description

- Nom commun : Bardane
- Nom scientifique : *Arctium lappa*
- Famille : Astéracées
- Statut réglementaire (France) : Plante médicinale libre
- Parties utilisées : Racines, Feuilles
- Propriétés : Dépurative, Diurétique, Anti-inflammatoire
- Précautions : Déconseillée pendant la grossesse.

... Fiche importée le 13/08/2026 à PPAM France

Propriétés

Diurétique, Anti-inflammatoire

Parties utilisées

Racine / Rhizome, Feuilles