

Bourrache

Borago officinalis

Description

• **Nom commun :** Bourrache

• **Nom scientifique :** *Borago officinalis*

• **Famille :** Boraginacées

• **Statut réglementaire (France) :** Plante médicinale libre

• **Parties utilisées :** Fleurs, Feuilles

• **Propriétés :** Diurétique, Mollissante, Anti-inflammatoire

• **Précautions :** Contient des alcaloïdes pyrrolizidiniques : usage prolongé déconseillé.

... *Fiche importée le 13/08/2026* © PPAM France

Propriétés

Diurétique, Anti-inflammatoire

Parties utilisées

Fleurs, Feuilles